| **MATERIA ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA**<br>**ASIGNATURA TÉCNICAS DE EVALUACIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS** | | | |
|---|---|---|---|
| **COMPETENCIAS QUE SE ADQUIEREN:** ***(indicar código)*** | | | |
| **Com. Básicas** | **Com. Generales** | **Com. Específicas** | **Com. Transversales** |
| CB6-CB7-CB8 | CG2-CG3 | CE1-CE5 | CT1 |

**REQUISITOS PREVIOS:**

El curso está dirigido a titulados universitarios que quieran desempeñar las funciones de nivel superior en prevención de riesgos laborales, según lo expuesto en el artículo 37 del real decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención.

Los contenidos de esta asignatura optativa son una profundización de los contenidos de la asignatura optativa "Condiciones ambientales y diseño del puesto de trabajo". En caso de cursar la presente "Técnicas de evaluación de riesgos ergonómicos" se recomienda que sean cursadas ambas.

**BREVE DESCRIPCIÓN DE LOS CONTENIDOS:**

1. Introducción.
   1.1. Carga física de trabajo. Conceptos importantes.
   1.2. Fisiología del trabajo.
2. Técnicas de evaluación ergonómicas.
   2.1. Evaluación de la carga física derivada del trabajo dinámico y estático.
   2.2. Evaluación del riesgo derivado de las posturas de trabajo.
   2.3. Evaluación de los factores de riesgos de TME de la extremidad superior.
   2.4. Método NIOSH para la evaluación del riesgo por manipulación manual de cargas.
   2.5. Evaluación del riesgo derivado de la carga física mediante el registro de las molestias musculoesqueléticas.
3. Daños debidos a factores ergonómicos.
   3.1. Alteraciones músculo esqueléticas por sobreesfuerzos.
   3.2. Las lumbalgias.
   3.3. Alteraciones cardiacas por sobreesfuerzos.
4. Medidas preventivas.
   4.1. Prevención de alteraciones por sobreesfuerzos.
   4.2. Aporte energético necesario.
   4.3. Integración de estas medidas preventivas en la política de promoción de la salud en la empresa.
   4.4. La postura de trabajo.

**RESULTADOS DE APRENDIZAJE:**

Tras superar esta asignatura el egresado/a tendrá, o será capaz de:

- Conocer conceptos importantes sobre la carga física, los efectos sobre el organismo del trabajo muscular dinámico y estático, y las consecuencias para la salud.
- Estudiar los diferentes métodos de evaluación del riesgo derivada de la carga física del trabajo.
- Proponer medidas para evitar los daños a la salud de los trabajos con carga física.

| OBSERVACIONES: |
| --- |
| |

| ACTIVIDADES FORMATIVAS CON SUS CRÉDITOS ECTS: | | | |
| --- | --- | --- | --- |
| **Actividad** | **Créditos ECTS** | **Nº de horas** | **Presencialidad (%)** |
| **Teoría presencial** | **1,2** | **12** | **100** |
| **Teoría no presencial** | **0,4** | **4** | **0** |
| **Práctica presencial** | **0,2** | **2** | **100** |
| **Práctica no presencial** | **0,2** | **2** | **0** |
| **Otras actividades formativas no presenciales** | | **30** | **0** |

**METODOLOGÍAS DOCENTES:**

- Sesiones teóricas.
- Sesiones prácticas.
- Resolución y entrega de trabajos.
- Exposición oral de trabajos.

| SISTEMAS DE EVALUACIÓN DE ADQUISIÓN DE COMPETENCIAS: | | |
| --- | --- | --- |
| **Sistema** | **Ponderación Mínima** | **Ponderación Máxima** |
| **Examen/Prueba escrita final** | **60%** | **80%** |
| **Redacción y entrega resolución casos prácticos** | **10%** | **30%** |
| **Realización y exposición trabajos** | **10%** | **30%** |

**PROFESORADO:**

DÍAZ VÁZQUEZ, José Enrique
MEDINA WAGENER. Lorenzo